Fundusze Europejskie

Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021–2027

Zrób pierwszy krok do lepszej codzienności

Pomoc żywnościowa bliżej Ciebie

pomoc jest całkowicie **bezpłatna**



Czym jest Program?

Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021–2027(FEPŻ) to program współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+).
Jego celem jest przeciwdziałanie deprywacji materialnej poprzez udzielanie pomocy żywnościowej osobom najbardziej potrzebującym oraz realizację działań towarzyszących wspierających ich integrację społeczną.

Co oferuje Program?

- pomoc żywnościową
- działania towarzyszące
- wsparcie osób i rodzin

Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową

Rzeczpospolita Polska

Dofinansowane przez Unię Europejską

Jak otrzymać pomoc?

1 Potrzebujesz wsparcia?



Jeżeli Ty lub Twoja rodzina znajdujecie się w trudnej sytuacji materialnej - nie jesteście sami. Program umożliwia skorzystanie z pomocy żywnościowej.

2 Zgłoś się do OPS lub CUS



Skontaktuj się z Ośrodkiem Pomocy Społecznej (OPS) lub Centrum Usług Społecznych (CUS) właściwym dla miejsca zamieszkania. Pracownicy udzielą informacji i pomogą przejść przez proces ubiegania się o pomoc.

3 Otrzymaj skierowanie



Po pozytywnej weryfikacji otrzymasz skierowanie do organizacji realizującej Program, w której będziesz mógł odebrać pomoc żywnościową i uczestniczyć w działaniach towarzyszących.

4 Odbierz paczkę żywnościową



Zgłoś się do wskazanej organizacji i odbierz bezpłatną pomoc żywnościową zgodnie z otrzymanym skierowaniem.

5 Skorzystaj z działań towarzyszących



Weź udział w bezpłatnych warsztatach, szkoleniach lub spotkaniach, które pomogą w lepszym zarządzaniu domowym budżetem, zdrowym odżywianiu i codziennym funkcjonowaniu.

Zakres pomocy

Program obejmuje przekazywanie artykułów spożywczych z podstawowych grup produktów, m.in.:*

- artykuły warzywne i owocowe,
- artykuły skrobiowe,
- artykuły mleczne,
- artykuły mięsne,
- produkty słodzące,
- tłuszcze spożywcze,
- dania gotowe.



*Szczegółowy asortyment artykułów spożywczych określony jest dla danego podprogramu i może ulec zmianom.

Działania towarzyszące

Program obejmuje również bezpłatne działania towarzyszące, m.in.:

- warsztaty kulinarne,
- warsztaty dotyczące zdrowego odżywiania,
- edukację ekonomiczną,
- poradnictwo społeczne,
- działania integracyjne.



Pomoc realizują organizacje:

Banki Żywności

Federacja Polskich Banków Żywności
Al. Jerozolimskie 30,
00-024 Warszawa

caritas

Caritas Polska
ul. Okopowa 55,
01-043 Warszawa

Polski Komitet Pomocy Społecznej
ul. Wiejska 18/20,
00-490 Warszawa

Polski Czerwony Krzyż
ul. Mokotowska 14,
00-561 Warszawa

Więcej informacji o Programie
Zeskanuj kod QR, aby dowiedzieć się więcej

Szczegółowe informacje o Programie oraz sposobie uzyskania pomocy dostępne są w Ośrodkach Pomocy Społecznej, Centrach Usług Społecznych oraz w organizacjach realizujących Program.

Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową
Rzeczpospolita Polska
Dofinansowane przez Unię Europejską